

ANMELDESCHLUSS: 30. 05. 2022

Berücksichtigung nach Eingang
der Anmeldung

Kursgebühr: 150,- €

Übernachtung + Essen
siehe Preisliste

MITBRINGEN: Bequeme Kleidung,
warme Socken

ORT:

Abtei Maria Frieden,
Kirchsletten Nr. 30
96 199 Zapfendorf
Haus Edeltraud, Pilgerhaus

Anfahrt auf der A 73 zwischen Bamberg
und
Coburg, Ausfahrt Zapfendorf, 3km bis
Kirchsletten, die Abtei ist ausgeschildert.

Zugreisende bis Zapfendorf, im Kloster
Bescheid geben!! R e c h t z e i t i g!
Bitte wegen Abholung 8 Tage vorher!

GUTE FAHRT!!!

ATEMINSTITUT SUSANNE SORGENFREI

ARBEIT MIT DEM ERFAHRBAREN ATEM
NACH PROF. ILSE MIDDENDORF

EINZELBEHANDLUNGEN
FORTBILDUNG UND AUSBILDUNG
GRUPPENARBEIT

INTENSIV-WOCHENENDE

Erfahrbare

Atem-KRAFT

2022

08. - 10. Juli

11. - 13. November

Kirchsletten



Intensiv - Atemwochenende 2022

Erfahrbare AtemKRAFT

Wir wollen uns an diesem WOEnde intensiv mit dem besonderen Blick auf die ehr abfließende und mehr strahlende Kraft des Ausatem beschäftigen.

Dabei wollen wir den Ausatem als gestaltende, inhaltsreiche Wirk -Kraft, die von innen nach außen dringt, erfahren.

Alle drei Phasen unserer Atembewegung, der Einatem, der Ausatem und die Atemruhe, können uns kostbare Möglichkeiten der Selbst – Erfahrung geben.

Die bewusste Wahr – Nehmung des Atems gibt uns die Chance Zeugen der eigenen, sonst unbewussten, inneren Vorgänge zu werden.

Über Bewegungen, Töne, Geräusche haben wir die Freiheit unser Inneres, seelisches und körperliches, auszudrücken. Dafür ist der Atem eine unvergleichliche Kraft in uns.

Ich lade sehr herzlich ein, in diesen Tagen viele Möglichkeiten der eigenen AtemKRAFT zu erfahren,

Susanne Sorgenfrei